

だい かい よ か かつどう あんない 第6回 余暇活動のご案内

しんしゅん こう みな す
新春の候、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

こんねんど さいご よ か かつどう あんない だい かい よ か かつどう だいいちぶ
今年度、最後の余暇活動のご案内です。第6回の余暇活動は、第一部のチ
ャレンジより引き続き栄養士の吉田佳奈様を講師にお招きし、『一人暮らしに
ひ つづ えいようし よしたか なさま こうし まね ひとりく
活かせる簡単料理』と、『電子レンジを使った簡単レシピ』を教えていただき
ます。

とうじつ けんおん はつねつとう かた さんか ことわ
なお、当日の検温で発熱等のある方は参加をお断りさせていただきます
ので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

き じつ れいわ ねん がつ にち にち
【期 日】 令和5年2月26日（日）

ば しょ いずもちく きょうきゅうじぎょうきょうどうくみあい
【場 所】 出雲地区プロパンガス 供給事業協同組合
いずもしえきみなみまち ちょうめ
(出雲市駅南町2丁目8-5)

ない よう ちょうりじっしゅう かんたん まな
【内 容】 調理実習と簡単レシピを学ぼう

にっ てい だいいちぶ ひ つづ かつどう
【日 程】 第一部のチャレンジからの引き続きの活動です

11:00 ~ 13:00 ちょうりじっしゅう こうしゅう
調理実習・講習

13:00 ~ かいさん
解散

じゅん び ぶつ じさん
【準 備 物】 エプロンを持参してください。

もう こ し き れいわ ねん がつ にち きん
【申し込み締め切り】 令和5年2月17日（金）

と あ もう こ さき
《問い合わせ、申し込み先》

しゃかいふくしほうじん しんわかい いずもしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

たんとう ふくだはるみ ふくだひろし けいたい
担当 福田春美・福田浩士 TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712

FAX (0853) 27-9011 E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

かいじょう いすも かいかん ちゅうしゃじょう ちゅうりんじょう
会場は『出雲LPガス会館』です。駐車場、駐輪場もあります。

かいじょう わ かた や めじるし
※会場が分からない方は『すき家』と『トヨタレンタリース』を目印に

こ いただ けいたい れんらく ちか むか い
お越し頂き、リーフ携帯に連絡ください。スタッフが近くまで迎えに行
きます。

