

# 第3回 チャレンジのご案内

新しい年が始まりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度の締めくくりとなるチャレンジでは、栄養士の吉田佳奈様を講師にお招きし、『日頃の食生活を考えてみよう』と題し、バランスのとれた食事の重要性について話していただく予定です。

なお、当日の検温で発熱等のある方は参加をお断りさせていただきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

【期 日】 令和5年2月26日（日）

【場 所】 出雲地区プロパンガス供給事業協同組合  
(出雲市駅南町2丁目8-5)

【内 容】 日頃の食生活を考えてみよう

【日 程】 9:30 ~ 10:00

集合・受付

10:00 ~ 11:00

講習・質疑応答・休憩

11:00 ~

第二部（余暇活動）

【その他】 第二部は吉田先生に調理を教えていただきます。

余暇活動の案内を見てください。

【申し込み締め切り】 令和5年2月17日（金）

〈問い合わせ、申し込み先〉

社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

担当 福田春美・福田浩士 TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712

FAX (0853) 27-9011 E-mail [futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp](mailto:futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp)

かいじょう いずも かいかん ちゅうしゃじょう ちゅうりんじょう  
会場は『出雲LPガス会館』です。駐車場、駐輪場もあります。

かいじょう わ かわ かた や めじるし こ  
※会場が分からない方は『すき家』と『トヨタレンタリース』を目印にお越

いただ けいたい れんらく ちか むか い  
し頂き、リーフ携帯に連絡ください。スタッフが近くまで迎えに行きます。

