

よ か かつどう あんない 余暇活動のご案内

こんねんどだい かいめ かいめ よ かつどう か き にってい おこな
今年度第1回目、2回目の余暇活動を下記の日程で行うことになりました。
かくかい たいちょうかんり こころ ちやくよう ねが
各回ともに体調管理に心がけ、マスクの着用をお願いします。

だい かい よ かつどう たの 【第1回余暇活動】みんなでポッチャを楽しもう

にっ てい がつ にち にち
日 程 5月23日(日) サン・アビリティーズいずも(うら^{めんち}面^ま地^{さん}図^{しやう}参照)

うけつけ しゅうごう 13:00~13:30
受付・集合

こうしゅうかい きやうぎ 13:30~16:00
講習会・競技

かたづ かいさん 16:00~
片付け・解散

も ちのとう うんどう ふくそう おくない じゅんび
持ち物等 運動のできる服装で、屋内シューズを準備ください。

だい かい よ かつどう しまねけんしやう しゃ たいかいさんか 【第2回余暇活動】島根県障がい者スポーツ大会参加

にっ てい がつ にち にち まつえしそごうたいいっくかん
日 程 6月6日(日) 松江市総合体育館

しゅうごう いまちしやくしよにしがわ 8:30~8:45
集合(出雲市役所西側)

バス移動 8:45~9:45

うけつけ かいかいしき 9:45~10:00
受付、開会式

きやうぎかいし 10:00~
競技開始

さんかひ たいかいさんかひ えん べんどうだい えん きぼうしや
参加費 大会参加費 200円、お弁当代 600円(希望者)

その他

- ・貸し切りバスにて一緒に出掛けます。
- ・運動のできる服装で、屋内シューズを準備ください。
- ・大会参加申し込み手続き、チーム分けをおこないますので、参加希望者
は早めに連絡頂くと助かります。

もう こ し き れいわ ねん がつ にち きん
【申し込み締め切り】令和 3年 5月 7日(金)

と あ もう こ さき 《問い合わせ、申し込み先》

しゃかいふくしほうじん しんわかい いずもしやう しゃしゅうぎやう せいかつしえん
社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

だんとう ふくだはるみ ふくだひろし けいだい
担当：福田春美・福田浩士 TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712

FAX (0853) 27-9011 E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

サン・アビリティーズいずも (出雲市今町北本町)



ポッチャってなに？

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた^{じゅうどのうせいまひしゃ}重度脳性麻痺者もしくは^{どうていと}同程度の^{しし}四肢^{じゅうどきのうしょうがいしや}重度機能障害者のために^{こうあん}考案されたスポーツです。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる^{しろ}白いボールに、^{あか}赤・^{あお}青のそれぞれ^{きゅう}6球^なずつのボールを投げたり、^{ころ}転がしたり、^{ほか}他のボールに^あ当てたりして、^{ちか}いかに^{きそ}近づけるかを競います。

協議は^{きょうぎ}男女の^{だんじょ}区別なく^{くべつ}クラスに^{わか}別れて^{おこな}行われ、^{こじんせん}個人戦と^{だんたいせん}団体戦(2対2の^{たい}ペア戦と^{せん}3対3の^{だんたいせん}チーム戦)があります。^{しょうがい}障害の有無に関係なく、^{うむ}誰でも^{かんけい}楽しめる^{だれ}ことができる^{たの}ところがポッチャの魅力です。また、^{みりよく}ルールはシンプルですので、^{おほ}すぐ^{おほ}覚えられます。でも^{じつ}実は、^か勝つには^{さまざま}様々な^{せんりやく}戦略や^{さくせん}作戦があり、^{おく}奥の^{あか}深い^{あか}スポーツでもあります。

