

2020年1月

## 2019年度 第4回チャレンジ（在職者交流会）のご案内

新たな年を迎え、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年度最後となります  
第4回チャレンジは、講師に栄養士の方をお招きし、食事や栄養のお話など、  
健康なからだづくりについて学びたいと思います。ぜひご参加ください。

出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ  
所長 高木 加津枝

# 第4回 チャレンジ

【期 日】	2020年 2月 23日（日）
【内 容】	『健康なからだづくり～食事や栄養のお話～』
【講 師】	栄養士 吉田 佳奈 氏
【場 所】	パルメイト出雲 4Fパルメイトホール（裏面地図を参照）
	9:30 ～ 10:00 集合、受付
	10:00 ～ 12:00 講義、質疑応答
	12:00 ～ 閉会、解散

**申し込み〆切 2020年 2月 14日（金）**

〈問い合わせ、申し込み先〉

社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 安田 濱屋

TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712 FAX (0853) 27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

## パルメイト出雲（研修会場） 駐車場のご案内

えききたちゅうしゃじょう えきなんちゅうしゃじょう りょう むりょう けん  
駅北駐車場・駅南駐車場をご利用ください。無料サービス券がもらえます。

いずも ちゅうしゃじょう こうかしたちゅうしゃじょう ゆうりょう  
※出雲メディカルモール駐車場、高架下駐車場は有料になります。

