

平成 29年 8月

平成29年度 第3回チャレンジ（在職者交流会）のご案内

残暑が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回のチャレンジは、松江市の支援センターから、雲南市の支援センターアーチの在職者交流会の皆さんと合同で「ポッチャ」行います。普段会うことのないの皆さんと、仕事について語り、ポッチャで汗を流して、お互い交流を深めていただきたいと思います。また、研修会後には懇親会も企画していますので、皆さんぜひご参加ください。

出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

所長 高木 加津枝

第3回 チャレンジ

【期 日】 平成 29年 9月 24日（日）

【内 容】 ・研修会…『健康を保つ体力づくりと仕事について語ろう』
・懇親会（希望者のみ）

【講 師】 島根県障害者スポーツ協会 ポッチャ指導者

【場 所】 サン・アビリティーズいずも

13:00 ~ 13:30 集合、受付

13:30 ~ 14:00 顔合わせ、自己紹介、意見交換等

14:00 ~ 16:30 ポッチャ

16:30 ~ 閉会、片付け、解散

●以下は希望者のみ

17:00 ~ 19:00 懇親会…台湾料理 豊源（出雲市今市町北本町3-1-1）

【その他】 ・運動のできる服装で参加し、室内用シューズ、飲み物、タオルをご用意ください。

・懇親会に参加される方は、会費3000円をご用意ください。

・飲酒をされる方は、車の運転はできません！

・懇親会に参加される方は必ず事前にリーフへ連絡をお願いします。（人数予約のため）

（申し込み〆切 平成 29年 9月 15日（金））

《問い合わせ、申し込み先》

社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 岩崎・佐藤

TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712 FAX (0853) 27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

- ・サン・アビリティーズいずも (出雲市今市町北本町3丁目1-20)
- ・台湾料理 豊源 (出雲市今市町北本町3丁目1-1)



ポッチャってなに？

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツです。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。協議は男女の区別なくクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。障害の有無に関係なく、誰でも楽しめることができるところがポッチャの魅力です。また、ルールはシンプルですので、すぐ覚えられます。でも実は、勝つには様々な戦略や作戦があり、奥の深いスポーツでもあります。

