

平成27年5月

平成27年度 第2回チャレンジ（在職者交流会）のご案内

ぽかぽかと暖かい季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回のチャレンジは、大田市の支援センター一亀の子の在職者交流会「パキラ」の皆さんと合同で行います。普段会うことのない「パキラ」の皆さんと、仕事について語り、フライングディスクで汗を流して、お互い交流を深めていただけたら幸いです。

出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ
所長 高木 加津枝

第2回 チャレンジ

【期 日】 平成 27年 6月 6日（土）

【場 所】 サン・アビリティーズいずも

【内 容】 「健康を保つ体力づくりと仕事について語ろう」

・仕事について語ろう

自己紹介や意見交換等

・フライングディスク

講師 島根県フライングディスク協会 高木加津枝氏・山田康弘氏

【日 程】

13:00 ~ 13:30 集合、受付

13:30 ~ 14:00 顔合わせ、自己紹介、意見交換等

14:00 ~ 16:00 フライングディスク

16:00 ~ 閉会、片付け、解散

【その他】 ・運動できる服装で参加し、室内用シューズをご用意ください。

・当日の連絡は、リーフ携帯（090-8718-1712）へお願いします。

《問い合わせ、申し込み先》

社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 安田

TEL (0853) 27-9001 FAX (0853) 27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

サン・アビリティーズいずも（出雲市今市町北本町3丁目-1-20）



フライングディスクとは...

プラスチック製の円盤状のディスクのことで、一般にはfrisbeeという名称で呼ばれることもあります。

「高度の競技スポーツ」として、また誰でも楽しめる「みんなのスポーツ・生涯スポーツ」として、国民体育大会とペアで全都道府県を巡回して開催される障害者スポーツ大会やスペシャルオリンピックにおいて、飛ばした距離を競う「アキュラシー」と離れた的をとおす「ディスタンス」の2種類のフライングディスク競技が公式競技となっています。

