

だい かい 第4回 チャレンジのご案内

あたらし とし はじ みな す
新しい年が始まりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度の締めくくりとなるチャレンジでは、栄養士の吉田佳奈様を講師にお招きし、『日頃の食生活を考えてみよう』と題し、バランスのとれた食事の重要性についてお話を聞いたり、電子レンジを使った簡単レシピを教えます。

なお、当日の検温で発熱等のある方は参加をお断りさせていただきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

【期 日】 令和4年2月20日（日）

【場 所】 パルメイト出雲 4階 パルメイトホール
（出雲市今市町2065）

【内 容】 日頃の食生活を考えてみよう

【日 程】 9:30 ~ 10:00

しゅうごう うけつけ
集合・受付

10:00 ~ 12:00

こうしゅう しつぎおとうへいかい
講習・質疑応答・閉会

12:00 ~

かいさん
解散

【申し込み締め切り】 令和4年2月10日（木）

とあ もうこさき
《問い合わせ、申し込み先》

しゃかいふくしほうじん しんわかい いずもしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

たんとう ふくだはるみ ふくだひろし けいだい
担当 福田春美・福田浩士 TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712

FAX (0853) 27-9011 E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

パルメイト出雲 駐車場ののご案内

えききたちゅうしゃじょう えきなんちゅうしゃじょう りょう むりょう けん わた
駅北駐車場・駅南駐車場をご利用ください。無料サービス券をお渡します。

いずも ちゅうしゃじょう こうかしたちゅうしゃじょう ちゅうしゃじょう
※出雲メディカルモール駐車場、高架下駐車場、タイムズ駐車場は

ゆうりょう まちが ちゅうい
有料になりますので、お間違えのないようご注意ください。

