

よ か かつどう あんない 余暇活動のご案内

今年度第1回目、2回目の余暇活動を下記の日程で行うことになりました。

各回ともに体調管理に心がけ、マスクの着用をお願いします。

【第1回余暇活動】みんなでポッチャを楽しもう

日程 5月23日(日) サン・アビリティーズいずも(うら 面地図参照)

受付・集合 13:00~13:30

講習会・競技 13:30~16:00

片付け・解散 16:00~

持ち物等 運動のできる服装で、屋内シューズを準備ください。

【第2回余暇活動】島根県障がい者スポーツ大会参加

日程 6月6日(日) 松江市総合体育館

集合(出雲市役所西側) 8:30~8:45

バス移動 8:45~9:45

受付、開会式 9:45~10:00

競技開始 10:00~

参加費 大会参加費 200円、お弁当代 600円(希望者)

その他 ・貸し切りバスにて一緒に出掛けます。

・運動のできる服装で、屋内シューズを準備ください。

・大会参加申し込み手続き、チーム分けをおこないますので、参加

希望者は早めに連絡頂くと助かります。

【申し込み締め切り】令和3年5月7日(金)

《問い合わせ、申し込み先》

社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

担当：福田春美・福田浩士 TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712

FAX (0853) 27-9011 E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

サン・アビリティーズいずも (出雲市 今市町 北本町)



ポッチャってなに？

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた **重度脳性麻痺者** もしくは **同程度の四肢重度機能障害者** のために考案されたスポーツです。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

協議は男女の区別なくクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。障害の有無に関係なく、誰でも楽しめることができるところがポッチャの魅力です。また、ルールはシンプルですので、すぐ覚えられます。でも実は、勝つには様々な戦略や作戦があり、奥の深いスポーツでもあります。