

# だい かい よ か かつ どう 第4回 余暇活動

しまねけんしょうがいしゃ たいかい きょうぎたいかい さんか  
☆ 島根県障害者スポーツ大会ポッチャ競技大会に参加しよう! ☆

きじつ ねん がつ にち げつ ふ か きゅうじつ  
・ 期日：2019年11月4日（月・振り替え休日）

じかん  
・ 時間：9：00～16：00（予定）

かいじょう けんりつはまやまたいいくかん いずもしたいしやちようきたあらき  
・ 会場：県立浜山体育館（出雲市大社町北荒木）

いどうしゆだん かしきり りよう  
・ 移動手段：貸切バスを利用します。

よてい い いずもしやくしよ にしがわ けんりつはまやまたいいくかん  
（予定） 行き… 8：30 出雲市役所（西側） → 9：00 県立浜山体育館

うけ つけ  
受付 9：00～

かいかいしき  
開会式 9：25～

きょうぎかいし  
競技開始 10：00～

かえり… 15：30 けんりつはまやまたいいくかん → 16：00 いずもしやくしよ にしがわ  
県立浜山体育館 出雲市役所（西側）



さんかひ たいかいとうじつ あつ  
・ 参加費：大会当日に集めます

せんしゆ さんか ひとり えん  
\* 選手として参加 … 1人 200円

せんしゆ おうえん べんとう ちゃ えん ちゆうもん  
\* 選手、応援 … お弁当（お茶つき・600円）を注文できます

べんとう ちゆうもん ばあい もう こ とき つた くだ  
お弁当を注文する場合は、申し込みの時にスタッフへ伝えて下さい

もの  
・ 持ち物

たいいくかん の もの  
\* 体育館シューズ タオル 飲み物

ほか かくじひつよう じゆんび  
（その他に各自必要なものがあれば準備をしてください）

ていいん めい  
☆ 定員20名

※ 必ず申し込みをして下さい。定員になり次第締め切らせていただきます

もう こ し き ねん がつ にち もく  
・ 申し込み締め切り： 2019年 10月 10日（木）

せんしゆ おうえん さんか  
～選手として、応援のみ … どちらでも参加できます～

と あ せ もう こ さき  
《問い合わせ、申し込み先》

いずもしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん たんとう ふくだ  
出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 福田

TEL(0853)27-9001 携帯 090-8718-1712 FAX(0853)27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp