

だい かい よ か かつどう あんない 第3回 余暇活動のご案内

けんない たいこう たいかい ★県内センター対抗ポッチャ大会★

あつ きび きせつ みな す
暑さ厳しい季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度第3回目の余暇活動を下記の日程で行うことになりました。

けんない りよう みな しごと かた とお こうりゆう
県内センター利用の皆さんと、仕事について語り、ポッチャを通して交流が
ふか おも おお さんかしゃ ま
深まればと思います。多くの参加者をお待ちしています。

【期 日】 2019 年 9月 8日 (日)

【場 所】 サン・アビリティーズいずも
いずも しいまいちちようきたほんまち
(出雲市今市町北本町)

【内 容】 ポッチャを通して、各センターとの交流を深める

【日 程】 13:00 ~ 13:30 しょうごう うけつけ
集合・受付
13:30 ~ 15:30 かおあわ こうしゅう たいかい
顔合せ・講習・大会
15:30 ~ 16:00 かたづ へいかい かいさん
片付け・閉会・解散

【持ち物等】 ものとう うんどう でき ふくそう さんか
運動の出来る服装で参加しましょう。

しつないよう の もの も
室内用シューズ、飲み物、タオルを持ってきてください。

【申し込み締め切り】 もう こ し き れいわ がん ねん がつ にち きん
令和元年 8月30日 (金)

と あ もう こ さき
《問い合わせ、申し込み先》

しゃかいふくしほうじん しんわかい いずもしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ

だんとう ふくだひろし ふくだはるみ けいたい
担当：福田浩士・福田春美 TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712

FAX (0853) 27-9011 E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

サン・アビリティーズいずも (出雲市今町北本町)



ポッチャってなに？

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた^{じゅうどのうせいまひしゃ}重度脳性麻痺者もしくは^{どうていと}同程度の^{しし}四肢^{じゅうどきのうしょうがいしゃ}重度機能障害者のために^{こうあん}考案されたスポーツです。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる^{しろ}白いボールに、^{あか}赤・^{あお}青のそれぞれ^{きゅう}6球^なずつのボールを投げたり、^{ころ}転がしたり、^{ほか}他のボールに^あ当てたりして、^{ちか}いかに近づけるかを競います。

協議は^{きょうぎ}男女の^{だんじょ}区別なく^{くべつ}クラスに^{わか}別れて^{おこな}行われ、^{こじんせん}個人戦と^{だんたいせん}団体戦(2対2の^{たい}ペア戦と^{せん}3対3の^{だん}チーム戦)があります。^{しょうがい}障害の有無に関係なく、^{うむ}誰でも^{かんけい}楽しめる^{だれ}ことができる^{たの}ところがポッチャの魅力です。また、^{みりよく}ルールはシンプルですので、^{おほ}すぐ^{おほ}覚えられます。でも^{じつ}実は、^か勝つには^{さまざま}様々な^{せんりやく}戦略や^{さくせん}作戦があり、^{おく}奥の^{ふか}深いスポーツでもあります。

