

平成 30年 8月

平成30年度 第3回余暇活動 ご案内

酷暑が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
今回の余暇活動は、松江の支援センターふらす、雲南の支援センターアーチ、大田の支援センター
ジョブ亀の子、浜田の支援センターレント、益田の支援センターエスポアの皆さんと合同で「ボッチャ」を
行います。普段会うことのない皆さんと、仕事について語り、ボッチャで汗を流して、お互い交流を
深めていただきたいと思います。皆さん、ぜひご参加ください。

出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ
所長 高木 加津枝

第3回 余暇活動

【期 日】 平成 30年 9月 30日(日)

【内 容】 県内センター 対抗 ボッチャ大会

【講 師】 島根県障害者スポーツ協会 ボッチャ指導者

【場 所】 サン・アビリティーズいずも

13:00 ~ 13:30 集合、受付

13:30 ~ 14:00 顔合わせ、自己紹介等

14:00 ~ 16:30 ボッチャ

16:30 ~ 閉会、片付け、解散

【その他】 運動のできる服装で参加しましょう

室内用シューズ、飲み物、タオルをご用意ください。

申し込み〆切 平成 30年 9月 21日(金)

《問い合わせ、申し込み先》

社会福祉法人 親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 岩崎

TEL (0853) 27-9001 携帯 090-8718-1712 FAX (0853) 27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

・サン・アビリティーズいづも (出雲市今市町北本町3丁目1-20)



ボッチャってなに？

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツです。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

協議は男女の区別なくクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦(2対2のペア戦と3対3のチーム戦)があります。障害の有無に関係なく、誰でも楽しめることができるところがボッチャの魅力です。また、ルールはシンプルですので、すぐ覚えられます。でも実は、勝つには様々な戦略や作戦があり、奥の深いスポーツでもあります。

