

平成29年4月

平成29年度 第1回チャレンジ（在職者交流会）のご案内

出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ
所長 高木 加津枝

第1回 チャレンジ

【期 日】 平成 29年 5月 21日（日）

【場 所】 サン・アビリティーズいずも

【内 容】 「ニュースポーツを体験しよう～就労のための健康な体作り～」

・仕事について語ろう

自己紹介や意見交換等

・ポッチャ

講師 島根県障がい者スポーツ指導員 才木 新一 氏



【日 程】

13:00 ～ 13:30 集合、受付

13:30 ～ 14:00 顔合わせ、自己紹介、意見交換等

14:00 ～ 16:00 ポッチャ

16:00 ～ 閉会、片付け、解散

【その他】 ・運動できる服装で参加し、室内用シューズをご用意ください。

※ 参加される方は必ず事前に申し込みの連絡をお願いします。

（申し込み〆切 平成 29年 5月 15日（月））

《問い合わせ、申し込み先》

社会福祉法人親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 岩崎・佐藤

TEL (0853) 27-9001 FAX (0853) 27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

・当日の連絡先 リーフ携帯 (090-8718-1712)

サン・アビリティーズいずも いずもしまいちちょうきたほんまち ちょうめ (出雲市今市町北本町3丁目-1-20)



ポッチャってなに？

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた じゅうどのうせいまいひしゃ 重度脳性麻痺者もしくは どうていど ししじゅうどきのうしょうがいしゃ 同程度の四肢重度機能障害者のために こうあん 考案されたスポーツです。

ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールに、あか あお 赤・青のそれぞれ きゅう 6球ずつのボールを投げたり、ころ 転がしたり、ほか 他のボールに あて 当てたりして、いかにちか いかに近づけるかを競います。

きょうぎ だんじょ くべつ 協議は男女の区別なく わか おこな クラスに別れて行われ、こじんせん だんたいせん 個人戦と団体戦 (2対2のペア戦と3対3のチーム戦) があります。

しょうがい う む かんけい 障害の有無に関係なく、だれ たの 誰でも楽しめることができるところがポッチャの魅力です。また、みりよく ルールはシンプルですので、おほ すぐ覚えられます。でも実は、か 勝つには さまざま せんりやく さくせん 様々な戦略や作戦があり、おく ふか 奥の深いスポーツでもあります。

