

平成28年4月

平成28年度 第1回チャレンジ（在職者交流会）のご案内

出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ
所長 高木 加津枝

第1回 チャレンジ

【期 日】 平成 28年 4月 17日（日）

【場 所】 サン・アビリティーズいずも

【内 容】 「健康を保つ体力づくりと仕事について語ろう」

・仕事について語ろう

自己紹介や意見交換等

・フライングディスク

講師 島根県フライングディスク協会 高木加津枝氏・山田康弘氏

【日 程】

13:00 ~ 13:30 集合、受付

13:30 ~ 14:00 顔合わせ、自己紹介、意見交換等

14:00 ~ 16:00 フライングディスク

16:00 ~ 閉会、片付け、解散



【その他】 ・運動できる服装で参加し、室内用シューズをご用意ください。

・当日の連絡は、リーフ携帯（090-8718-1712）へお願いします。

《問い合わせ、申し込み先》

社会福祉法人親和会 出雲障がい者就業・生活支援センター リーフ 担当 安田・佐藤

TEL (0853) 27-9001 FAX (0853) 27-9011

E-mail futaba-leaf@ceres.ocn.ne.jp

サン・アビリティーズいずも（出雲市今市町北本町3丁目-1-20）



フライングディスクとは...

プラスチック製の円盤状のディスクのことで、^{いっぽん}一般にはフリスビーという名称で呼ばれることもあります。

「^{こうど}高度の競技スポーツ」として、また^{だれ}誰でも楽しめる「^{みんなの}みんなのスポーツ・^{生涯}生涯スポーツ」として、^{こくみんたいいくたいかい}国民体育大会と^{ぜんとうどうふけん}ペアで全都道府県を巡回して開催される^{しょうがい}障害者スポーツ大会や^{しょうがいしゃ}スペシャルオリンピックにおいて、^と飛ばした^{きょり}距離を競う「^{あきゅらシー}アキュラシー」と^{はな}離れた^{まと}的を^{とお}通す「^{しゅもく}ディスクタンス」の^{きょうぎ}2種目の^{こうしききょうぎ}フライングディスク競技が公式競技となっています。

